

## Angebot und Preise

- individuelles Einzelcoaching / Einzelförderung, 5 x 75 min. - 425 €, inkl. Kursunterlagen (2-er Gruppe ist auf Anfrage möglich)
- Vorgespräch nach Terminvereinbarung zwecks Förderstandbestimmung und Zielsetzung
- Gern teile ich Ihnen nach Abschluss des Ferienkurses meine Beobachtungen mit und berate Sie zur weiteren Vorgehensweise.
- Für Vorgespräch und abschließende Elternberatung werden jeweils 75 €/50 min. berechnet.

## Anmeldung

Hiermit melde ich meine Tochter/meinen Sohn verbindlich zu folgendem Seminar an (bitte ankreuzen):

Name des Kindes .....

Aktuelle Klassenstufe ..... Schulform .....

CLEVER & FIT im	CLEVER & FIT für	CLEVER & FIT im/in der
<input type="checkbox"/> Rechtschreiben	<input type="checkbox"/> Oberstufe	<input type="checkbox"/> Lernen
<input type="checkbox"/> Lesen	<input type="checkbox"/> Abitur	<input type="checkbox"/> Konzentration
<input type="checkbox"/> Rechnen	<input type="checkbox"/> Studium	

### OSTERFERIEN:

1. FW 26.-29.03.2018  
je 90 min.

2. FW 03.-06.04.2018  
je 90 min.

### SOMMERFERIEN:

5. FW 23.-27.07.2018

6. FW 30.07.-03.08.2018

### HERBSTFERIEN:

2. FW 08.-12.10.2018

### WINTERFERIEN:

3. FW 07.-11.01.2019

Vor- und Nachname .....

Straße/Nr .....

PLZ/Wohnort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Datum ..... Unterschrift .....

Anmeldung bitte ausgefüllt per Post an Clever & Fit senden.



CLEVER & FIT  
Institut für Lerncoaching & Lerntherapie  
Patricia Herberg

Bürocenter  
Otto-Volger-Straße 15  
65843 Sulzbach am Taunus  
Telefon 0 61 96. 88 48 50  
info@clever-und-fit.de

## CLEVER UND FIT FERIENKURSE 2018

### CLEVER & FIT...

- IM LESEN,  
IN DER RECHTSCHREIBUNG,  
ODER IM RECHNEN
- IM LERNEN
- FÜR OBERSTUFE, ABITUR  
UND STUDIUM
- IN DER KONZENTRATION



www.clever-und-fit.de

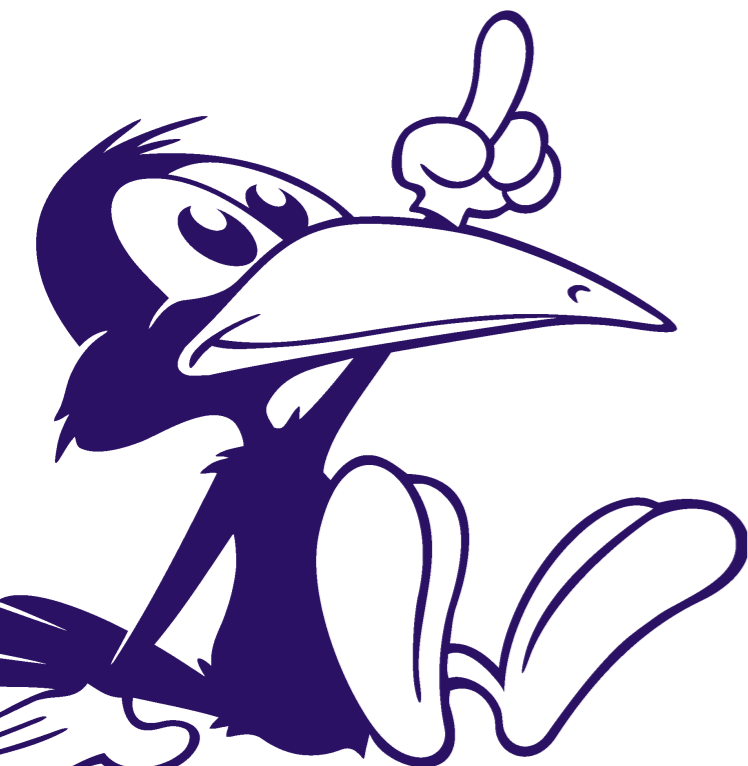
## Clever & Fit im Lesen, in der Rechtschreibung oder im Rechnen

Für Schüler/-innen mit LRS oder Rechenschwäche

Schüler/-innen mit Problemen im Lesen, Schreiben oder Rechnen benötigen ein individuelles, effektives Training. Eine passgenaue Intensivförderung in den Ferien kann hier sehr erfolgreich sein. Frei vom schulischen Alltag mit Unterricht, Hausaufgaben und Klassenarbeiten kann Ihr Kind im Ferienkurs seine Lese-, Rechtschreib- oder Rechenfähigkeiten verbessern.

Mit motivierenden Lernmethoden, Konzentration und Entspannung macht Ihr Kind Fortschritte, erlebt sich als erfolgreich und entwickelt wieder Vertrauen in seine Leistungsfähigkeit.

Mit gestärktem Selbstbewusstsein und neuen Kompetenzen nimmt Ihr Kind nach den Ferien die Arbeit in der Schule wieder auf.



## Clever & Fit im Lernen

Für Schüler/-innen der Klassenstufe 5 - 10

Wenn die Zahl der Schulfächer und Klassenarbeiten zunimmt und die Kinder immer mehr Hausaufgaben bewältigen müssen, stoßen viele Schüler mit den Lernstrategien aus Grundschulzeiten an ihre Grenzen. Wenn plötzlich mehrere Klassenarbeiten parallel anstehen, müssen sie sich die Zeit zwischen Hausaufgaben, Vokabellernen und Prüfungsvorbereitung gut einteilen können.

Damit die Lust am Lernen dabei nicht auf der Strecke bleibt und sie sich den Herausforderungen der Schule gewachsen fühlen, hilft es vielen Kindern, wenn sie wissen,

- wie ihr Gehirn lernt und wie sie ihm dabei helfen können, sich Dinge besser zu merken.
- wie sie Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden können und so effektiver lernen und Zeit einsparen.
- wie sie sich den Inhalt von Sachtexten erschließen und merken können.
- wie sie Informationen ordnen und darstellen und kurze Zusammenfassungen schreiben können.
- welche Lernstrategien sinnvoll sind.
- wie sie Konzentration und Motivation steigern können.
- wie sie sich ihre Lern- und Hausaufgabenzeiten so einteilen, dass kein Stress aufkommt.

Dieses Wissen kann Ihr Kind im Ferienkurs „Clever & Fit im Lernen“ erwerben. Individuelles Lerncoaching stärkt hierbei Selbstvertrauen und Motivation und schafft ein Bewusstsein für die eigenen Stärken und Ressourcen. Selbstverständlich werden die im Ferienkurs vermittelten Lernstrategien direkt ausprobiert und befähigen Ihr Kind, zukünftig selbstständiger und stressfreier zu lernen.

## Clever & Fit für die Oberstufe, das Abitur und Studium

Für Schüler/-innen der Oberstufe und Studenten/-innen

Soll ich mir diesen Ferienkurs antun? Diese Frage kannst nur du beantworten. Lies einfach die folgenden Aussagen. Fühlst du dich angesprochen?

- Ich lerne gern und finde, ich sollte für den Aufwand, den ich betreibe, bessere Ergebnisse erzielen. Ich möchte wissen, wie ich mein Lernen verändern kann, damit sich der Aufwand auch lohnt.
- Ich denke, ich bin echt „arm dran“, weil ich neben den vielen Stunden in der Schule auch noch so viele Hausaufgaben erledigen muss, vom Lernen gar nicht zu reden. Ich will so wenig Zeit wie möglich mit Schulkrum verbringen und brauche deshalb wirksame Lern-techniken. Her damit!
- Mir stinkt das Lernen. Es wäre aber schön, wenn es anders wäre und ich mich besser konzentrieren und motivieren könnte.
- Die Abiturprüfung erscheint mir wie ein unüberwindbarer Berg. Kann mir mal einer sagen, wie ich das alles in meinen Kopf bekommen soll?
- Für mich sind Prüfungen ein Riesenstress. Ich möchte besser mit diesem Druck umgehen können und meine Ängste in den Griff bekommen.

Im Lerncoaching zeige ich dir gerne, wie du dich zum Lernen motivieren kannst und mit welchen Strategien erfolgreiches Lernen möglich wird.

Wenn du Lust auf Veränderung, effektiveres Lernen und mehr Freizeit hast, wäre das Lerncoaching richtig für dich. In 5 x 75 Minuten finden wir gemeinsam deinen individuellen Lernstil, der deine Gewohnheiten, Stärken und Ressourcen mit einbezieht.

## Clever & Fit in der Konzentration

Für Schüler/-innen, die ihre Konzentration verbessern möchten (alle Klassenstufen)

Sie beobachten, dass Ihr Sohn oder Ihre Tochter in Klassenarbeiten wichtige Informationen überliest oder Teilbereiche der Aufgaben übersieht? Vielleicht fällt Ihnen auch auf, dass Texte nicht richtig verstanden werden oder trotz intensiven Lernens das Wissen in Klassenarbeiten nicht umgesetzt wird?

Bei der Erarbeitung eines Textes spielen Lern- und Konzentrationsstrategien eine wichtige Rolle. Da konzentrationschwachen Kindern alle Textinformationen gleich wichtig erscheinen, brauchen gerade sie Strategien zur Steuerung ihres Leseprozesses.

Genau darum geht es in unserem Konzentrations-training. In unserem Ferienkurs vermitteln wir praxisnahe Techniken, die Ihrem Kind helfen,

- genau hinzuschauen und hinzuhören,
- Aufgabenstellungen und Texte vollständig zu erfassen und zu verstehen,
- sich Textinhalte besser zu merken (lernen),
- bei Hausaufgaben und Klassenarbeiten die Aufgaben vollständig, planvoll und richtig zu lösen.

## Anmeldung

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung senden wir Ihnen eine Teilnahmebestätigung sowie eine Rechnung zu. Die Rechnung ist vor Beginn des Ferienkurses fällig.

**Stornierung:** Bei einem Rücktritt bis zu 14 Kalendertagen vor Kursbeginn wird eine Storno-Gebühr von 125 EUR erhoben. Bei späteren Absagen kann die Kursgebühr nicht mehr erstattet werden.

### Anmeldeschluss für die Ferienkurse bis spätestens:

- 09.03.2018 - für die Osterferien
- 08.06.2018 - für die Sommerferien
- 14.09.2018 - für die Herbstferien
- 07.12.2018 - für die Winterferien